

نسخه های شایع روانپزشکی برای پزشکان عمومی

دکتر محمدرضا شالبافان

دانشیار گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران

۲۷ مهر ۱۴۰۲



اختلال افسردگی اساسی

MDD

Rx 1

1.Cap Fluoxetine 10mg

یک هفته روزها یک عدد از هفته دوم

Cap Fluoxetine 20mg(سقف دوز ۶۰ تا ۸۰)

روزی یک عدد ترجیحا با غذا

اگر بیمار مشکل در خواب دارد

Tab Trazodone 50mg or Tab Quetiapine 25mg or Tab Clonazepam 1mg

هر شب نصف قرص



اختلال افسردگی اساسی

MDD

Rx 2

Tab Sertraline 50mg (سقف دوز ۲۰۰)

۴ روز اول ¼ قرص و ۴ روز بعد ½ قرص و سپس روزی ۱ عدد

اگر بیمار مشکل در خواب دارد

Tab Trazodone 50mg or Tab Quetiapine 25mg or Tab Clonazepam 1mg

هر شب نصف قرص



اختلال افسردگی اساسی

MDD

Rx 3

Tab Citalopram 20mg (سقف دوز ۴۰)

۴روز اول ¼ قرص و ۴ روز بعد ½ قرص و سپس روزی ۱ عدد

اگر بیمار مشکل در خواب دارد

Tab Trazodone 50mg or Tab Quetiapine 25mg or Tab Clonazepam 1mg

هر شب نصف قرص



افسردگی به همراه علایم جسمی مانند درد بدن یا میگرن

Cap Duloxetine 20mg

هفته اول روزی یک کپسول و هفته دوم روزی ۲ کپسول و تا ۶۰-۱۲۰ میلی گرم قابل افزایش

Or

Cap Venlafaxine 37.5mg

روزی یک عدد و از هفته دوم روزی یک کپسول ۷۵ میلی گرمی و قابل افزایش تا ۲۲۵ میلی گرم

Or

گزینه آخر درمانی در صورتی که بیمار مشکل قلبی نداشته باشد ؛ افکار خودکشی نداشته باشد ؛ احتباس ادراری ، گلوکوم یا یبوست نداشته باشد یک ضد افسردگی سه حلقه ای مانند

Tab Nortriptyline 25mg

شبی یک عدد و قابل افزایش تا ۱۵۰ میلی گرم



Panic Attack

Tab Alprazolam 0.5mg PO Stat

قابل افزایش تا ۴ میلی گرم در صورت کنترل نشدن حمله

+

در صورت غالب بودن علایم جسمی از جمله ترمور و تپش قلب

Tab Propranolol 20mg PO Stat

کنترل اندیکاسیون ها : آسم - بلوک قلبی درجه ۲ به بالا - فشار کمتر از ۹۰/۶۰ - پالس زیر ۶۰

Or

در صورت بیقراری شدید با کنترل تنفس

Amp Diazepam 10mg Infusion

Or

Amp Promethazine 50mg IM



Panic Disorder

Tab Alprazolam(Xanax) 0.5mg

هر ۸ ساعت نصف تا یک قرص و بعد از ۲ تا ۳ هفته به تدریج قطع شود

Tab Sertraline 50mg

۷ روز اول $\frac{1}{4}$ قرص و ۷ روز دوم $\frac{1}{2}$ قرص و سپس روزی یک قرص

Tab Propranolol 10mg

روزی دو عدد و به تدریج در ۲-۳ هفته قطع می شود



اختلال اضطراب منتشر **GAD**

Tab Escitalopram 10mg

۷ روز اول ¼ قرص و ۷ روز دوم ½ قرص و سپس روزی یک قرص (قابل افزایش تا ۲۰ میلی گرم)

Or

Tab Buspirone 10mg

۵ روز اول هر ۱۲ ساعت ½ قرص

۵ روز دوم هر ۱۲ ساعت ۱ قرص

سپس هر ۱۲ ساعت ۱ و ½ قرص

(قابل افزایش تا ۹۰ میلی گرم)



Performance Anxiety

در هنگام موقعیت استرس زا

(حتما چند روز قبل یک دوز به عنوان تست استفاده کند)

Tab propranolol 20mg

نیم ساعت قبل از قرار گرفتن در موقعیت

در صورت کنتراندیکاسیون :

Tab lorazepam 1mg Po

درمان نگهدارنده

Tab Sertraline 50mg

۷روز اول 1/4 قرص و ۷ روز بعد 1/2 قرص و سپس روزی ۱ عدد



اختلال وسواسی جبری

OCD

Tab Fluvoxamine 100mg

شبی 1/4 قرص و از هفته دوم شبی 1/2 قرص و از هفته سوم یک قرص و مراجعه ۳-۴ هفته بعد (قابل افزایش تا ۳۰۰ میلی گرم)

Or

Tab Sertraline 100mg

شبی 1/4 قرص و از هفته دوم شبی 1/2 قرص و از هفته سوم یک قرص و مراجعه ۳-۴ هفته بعد



پر خاشگری

Psychotic Patient

Tab Risperidone 2mg Po Stat+ Tab Lorazepam 2mg Po Stat

Or

Amp Haloperidol 5mg IM Stat+ Amp Biperiden 5mg IM ½

در صورتی که سن بیمار بین ۱۸ تا ۶۰ باشد و باردار یا شیرده نباشد و دچار دلریوم نیز نباشد و اگر هر یک از این شرایط را داشت بپیریدین را نمیزنیم و نصف آمپول هالوپریدول را تزریق میکنیم.

بیمار بسیار پر خاشگر

Amp Haloperidol 5mg IM+ Amp Promethazine 50mg IM



پرخاشگری

Non Psychotic Patient

Amp Lorazepam 4mg ½ IM

Or

Amp Promethazine 50mg IM

در صورتی که سن بیمار بین ۱۸ تا ۶۰ باشد دچار دلریوم نیز نباشد



بی خوابی

Tab Trazodon 50mg

شبی 1/2 قرص و قابل افزایش تا ۳۰۰ میلی گرم

Or

Tab Melatonin 3-5mg PO HS

Or

Tab Zolpidem 5-10mg

Or

Other benzodiazepines



ترک سیگار

Tab Bupropion 75mg

۴ روز صبح و ظهر 1/2 قرص سپس

Tab Bupropion ER150mg

هر صبح یک قرص و بعد از ۲ تا ۳ هفته قطع سیگار و سپس افزایش دوز تا ۳۰۰-۴۵۰ میلی گرم

Or

Tab Varenicline 1mg

نصف قرص شب ها پس از چهار روز نصف صبح و نصف شب و پس از چهار روز یک صبح و یک شب و ادامه تا ۳ ماه حداقل



درمان عارضه جنسی داروهای سروتونرژیک

در صورت کاهش میل جنسی و نبود زمینه اضطرابی بالا در کنار داروی اصلی

Tab Bupropion 75mg

۴ روز صبح و ظهر 1/2 قرص سپس

Tab Bupropion ER150mg

هر صبح یک قرص و بعد از ۲ تا ۳ هفته قطع سیگار و سپس افزایش دوز تا ۳۰۰-۴۵۰ میلی گرم

*در صورت غلبه اختلال ارکشن میتوان از داروهایی مثل سیلدنافیل، تادالافیل و واردنافیل استفاده کرد



Shalbafan.mr@iums.ac.ir

